

ROOLIT



Seuraavassa on ohjeita roolien luomiseen, jotta ihmiset voivat tuntea itsensä tarpeelliseksi ja osalliseksi.

Roolit ovat toimintoja tai tehtäviä, joita henkilö tekee edistääkseen muiden hyvinvointia. Ihmiset voivat toimia rooleissa riippumatta siitä, missä he asuvat tai viettävät aikaansa. Paikka voi olla hoivakoti, yhteisöllisen asumisen yksikkö, päivätoimintakeskus, sairaala tai muu yhteisö.

Kaikilla ihmisillä täytyy olla syy nousta sängystä joka päivä. Maria Montessori sanoi:

”Ilo, oman arvonsa tunteminen, arvostetuksi ja rakastetuksi tuleminen sekä tunne tarpeellisuudesta ja kyvystä olla tuottava ovat kaikki valtavan tärkeitä ihmisielulle.”

Roolit sisältävät usein tehtäviä, jotka ovat henkilölle tuttuja – asioita, joita hän on tehnyt monta kertaa elämänsä aikana ja jotka siksi ovat tallentuneet taitomuistiin, joka yleensä säilyy muistisairauden edetessä. Roolit ovat tärkeitä itsetunnolle ja ne luovat merkitystä päivään.

Ihmisellä on monia rooleja – joskus ainoa este näiden roolien toteuttamiselle ovat hoivakumppaneiden - sekä läheisten että ammattilaisten - asenteet. Usein ihmisille ei anneta mahdollisuutta osallistua rooleihin, koska heitä pidetään muistisairauden vuoksi kyvyttöminä. Tämä on kaukana totuudesta. Jos annamme ihmisille mahdollisuuksia ja asianmukaista tukea, monet voivat osallistua toimintoihin, jotka tuovat heille merkitystä elämään sekä lisäävät tarpeellisuuden ja osallisuuden tunnetta.

Kun henkilölle luodaan roolia, on tärkeää tarkastella hänen mieltymyksiään ja kiinnostuksen kohteitaan, sillä ne antavat tietoa siitä, minkä tyyppisestä roolista henkilö saattaa nauttia. Esimerkiksi henkilö, joka on aina ollut innokas puutarhuri, voi nauttia puutarhan kastelusta, kitkemisestä tai lehtien lakaisemisesta.

On tärkeää, että henkilöllä on edellytykset onnistua. Tarvitseeko hän kylttejä tai ympäristön muokkausta, kuten puutarhan vesipisteen korkeuden tai sijainnin muuttamista? Roolien on myös sovittava henkilön tavanomaiseen päiväohjelmaan. Esimerkiksi aamiaispöydän kattaminen ei ole hyvä rooli henkilölle, joka nukkuu myöhään joka päivä. Ei ole ihmiskeskeistä herättää henkilöä siksi, että aamiaispöytä kaippaa kattamista.

Mahdollisia rooleja on monia:

- Toiminnan ohjaaja/johtaja
- Päivän lounaslistan lukeminen
- Puutarhuri
- Päivän vitsin tai aforismin kertoja
- Kuuluttaja tapahtumissa ja juhlissa (syntymäpäivät)
- Uutiskirjeen taittaminen
- Kirjekuorien sulkeminen

- Leipien voiteleminen
- Voileipien tekeminen
- Hedelmien ja vihannesten kuoriminen ja pilkkominen
- Kukkien asettelu
- Lautasliinojen/pyyhkeiden/vaatteiden taittelu
- Tiskaaminen
- Aamuteen valmistus
- Teen/kahvin tarjoaminen
- Happy Hour -isäntä, juomatarjoilija
- Sosiaalisen toiminnan järjestäjä (päivittäisistä tapahtumista kuuluttaminen)
- Postin jakaminen tai kerääminen
- Ilmoitustaulun päivittäinen päivitys
- Koiran ulkoiluttaminen tai muu lemmikkien hoito
- Polkujen lakaiseminen

Tärkeintä on muistaa, että roolin on oltava henkilölle nautinnollinen eikä se saa olla tehtävä, jonka hän tuntee "pakkopullaksi".



Video: [Montessori-roolit ikääntyneiden hoivapalveluissa](#)

Montessori muistisairaiden, vammaisten ja ikääntyneiden hoivassa

Verkkosivuiltamme löydät lisätietoja hyvinvoinnin tukemisesta montessorifilosofian neljän keskeisen periaatteen avulla: itsetunto, itsenäisyys, valinnanvapaus ja sitoutuminen merkitykselliseen toimintaan. Jokainen keskeinen periaate on esitetty olennaisine elementteineen ja yksityiskohtaisine ohjeineen, jotka auttavat periaatteiden toteuttamisessa koti- ja hoivaympäristöissä.



Verkkosivusto: Tietoa ja materiaalia liittyen [ohjeeseen: Roolit](#)