INDEPENDENȚĂ

Ajută-mă să fac singur

Promovarea independenței implică crearea de oportunități pentru ca oamenii să facă cât mai mult posibil pentru ei înșiși, cu sprijin acolo unde este nevoie.

ELEMENTE ESENȚIALE

1. Nu ajuta niciodată o persoană cu o sarcină pe care o poate îndeplini singură
2. Folosește tehnici pentru a sprijini memoria și independența
3. Preveniți dizabilitatea excesivă nu „acționând” pentru persoană, ci mai degrabă sprijinind-o să „acționeze” singură

MONTESSORI PENTRU DEMENȚĂ, DIZABILITATE ȘI ÎMBĂTRÂNIRE

Montessori pentru demență, dizabilitate și îmbătrânire: Sprijinirea bunăstării prin patru principii cheie : stimă de sine, independență, alegere, implicare semnificativă.

Cele patru principii Montessori pentru demență, dizabilitate și îmbătrânire susțin stima de sine și independența unei persoane, precum și capacitatea acesteia de a face alegeri și de a aduce contribuții semnificative la comunitatea sa. Este un sistem care schimbă viața persoanelor în vârstă, în special a celor care trăiesc cu demență sau alte dizabilități, precum și a familiilor, partenerilor de îngrijire și comunităților acestora.

Association Montessori Internationale © 2026

GHIDURI

1 Mediu pregătit

Adaptați mediul pentru a minimiza barierele și a îmbunătăți accesibilitatea, făcând sarcinile zilnice mai plăcute. Folosiți semnalizare și etichete clare, prioritizați estetica, reduceți dezordinea și mențineți consecvența vizuală pe tot parcursul proiectului.

2 Împărțirea sarcinilor

Împărțiți activitățile în etape mai mici, secvențiale, folosind materiale vizuale sau instrucțiuni simple pentru a sprijini finalizarea independentă.

3 Activități practice de viață

Oferiți activități practice de viață adaptate care angajează abilitățile motorii fine și atenția pentru a sprijini independența în activitățile vieții de zi cu zi. Activitățile de turnare, spălare și stoarcere a alimentelor restabilesc, mențin și îmbunătățesc mișcarea și coordonarea, sprijinind independența unei persoane în îngrijirea personală, alimentație și îndeplinirea unor roluri semnificative.

4 Program vizual

Utilizați program ilustrat pentru a contura activitățile zilnice, încurajând înțelegerea și promovând un sentiment de independență și control pe tot parcursul zilei.
Rutine accesibile : Stabiliți rutine previzibile pentru sarcinile zilnice, cum ar fi mesele, exercițiile fizice și odihna, încurajând independența prin consecvență.

5 Rutine accesibile

Stabiliți rutine previzibile pentru sarcinile zilnice, cum ar fi mesele, exercițiile fizice și odihna, încurajând independența prin consecvență.

6 Asistență minimă

Oferiți doar nivelul necesar de sprijin, permițând oamenilor să îndeplinească cât mai mult posibil din sarcină în mod independent.

7 Activează memoria prin repetiție

Folosește activități repetitive, familiare, pentru a consolida memoria și independența, cum ar fi împăturirea prosoapelor, împerecherea șosetelor sau sortarea obiectelor.

8 Indicii de mediu

Folosiți semnalizatoare și indicii vizuale bazate pe principiile Montessori pentru a ghida navigarea independentă în mediu, cum ar fi uși etichetate și căi codificate prin culori.

ASSOCIATION MONTESSORI INTERNATIONALE AMI

mdda.montessori-ami.org

Association Montessori Internationale © 2026