

선택

선택은 존엄과 존중을 갖게 합니다

선택권을 제공하는 것은 자율성을 강화하고 개인의 선호를 존중하며, 모든 사람의 존엄성과 존중을 지키는 것입니다.

필수 요소

- 1 가능한 모든 것에 선택권을 제공하세요
- 2 대상자에게 선택할 충분한 시간을 주세요
- 3 1.개인의 선택을 존중하세요

치매, 장애 및 노년층을 위한 몬테소리 교육

핵심 원칙 (자존감, 독립성, 선택권, 의미있는 참여)을 통해 웰빙을 증진합니다.

몬테소리 교육법의 네 가지 원칙은 치매, 장애 및 노년층의 자존감과 독립성, 그리고 스스로 선택하고 지역사회에 의미있는 기여를 할 수 있는 능력을 지원합니다. 이는 특히 치매나 기타 장애를 가진 노인뿐만 아니라 그 가족, 간병인, 그리고 지역사회 구성원들의 삶을 변화시키는 데 도움이 됩니다.



지침

1

선택판

그림이나 사물을 활용한 시각적 선택판을 사용하여 일상 활동, 식사, 옷차림 등에 대한 결정을 내리는 데 도움을 주세요. 두 가지 선택지를 제시하고 고르도록 하는 간단한 방법도 있습니다. 선택할 시간을 충분히 주고, 그 선택을 존중해 주세요.

2

활동 메뉴

매일 다양한 활동 메뉴를 간결한 언어와 이미지를 사용하여 제시하고, 자신의 관심사와 체력 수준에 따라 선택할 수 있도록 합니다.

3

활동 코너

다양한 감각 자극 요소(질감, 향기, 소리) 또는 기타 다양한 움직임을 제공하는 활동 코너를 마련하여 사람들이 스스로 선택하여 자기 주도적인 활동이나 감각 경험에 참여할 수 있도록 합니다.

4

상호작용형 디스플레이

자신의 속도에 맞춰 탐색할 수 있는 촉각판이나 메모리박스 같은 상호작용형 디스플레이를 활용하세요.

5

루틴 맞춤 설정

기상, 식사, 휴식 시간 등 개인의 생활 리듬에 맞춰 루틴을 맞춤 설정할 수 있습니다.

6

맞춤형 자료

다양한 능력과 선호도를 고려하여 크기나 질감이 다른 다양한 맞춤형 자료를 제공하여 과제를 행하는 데에 필요한 것을 선택할 수 있게 하세요.

7

인생 이야기 상자

개인 맞춤형 인생 이야기 상자를 활용하여 과거의 의미 있는 물건들을 담아두고, 회상하거나 이야기를 나눌 때 직접 꺼내 살펴볼 수 있도록 하세요.

